

成人学古筝要素简析

马凌

(江苏理工学院人文社科学院 江苏常州 213000)

摘要:近年来,社会上掀起了阵阵学筝热。随着古筝事业的飞速发展,现在成人也掀起了学习古筝的热潮,本文从笔者工作的实际出发,分析了成人学习古筝应该做到的七要素。

关键词:成人;古筝

中图分类号: J632.32 **文献标识码:** A **文章编号:** 1000-9795 (2013) 05-0162-01

古筝之美众所周知,古筝不仅音色优美且入门简单,价格便宜,所以学习古筝的成年人也越来越多。但是很多成年人学到一年左右就坚持不下去了,究其原因,一是没有兴趣了,二是基本功没练习好导致学不下去。如今,如何让成年古筝爱好者学好古筝成为广大教育工作者思考的课题。

一、选择一个好老师

选择一个专业的好老师,是成功的关键。怎样选择老师呢?首先看老师的软硬件,学历背景和授课水平,是否是科班出生,如果是没有经过正统、规范的相关音乐学习而仅仅是达到古筝多少级的师资是要慎重选择的。专业的老师能保证你学到规范的指法、技巧和乐曲处理,不至于走弯路。

另外,有的成人认为有没有老师指导也没有关系,只要自己跟着网上的视频学习就可以了,但是仅仅跟着网络视频或者碟片,是不可以学好古筝的,很多的细节动作如触弦的深浅、弹奏的爆发力等都要通过面对面的讲解才能彻底领悟,跟着网络学习不具有检验弹奏对错的功能,因此只能是作为学好古筝的辅助工具。

二、有计划地学习

这里的有计划的学习,主要是指关于上课的频率。上课的频率应以每周1次为佳,有的成人会考虑到经济原因,那么可2周1次。很多成人都是希望等自己练熟再上课,其实这种上课的方式是有弊端的。一是上课时间间隔长,老师上次课讲的内容会忘记,造成错误不能得到及时纠正,时间一长,到下次上课时难以纠正;二是人都有惰性,等自己练熟,不知道是什么时候了,规律的上课时间会督促自己练琴的次数,从而保证持之以恒的学琴。

三、课堂做好笔记

俗话说:好记性不如烂笔头。课上的内容如果自己记不住的,一定要记笔记。有的成人上课可以跟上老师的思路,但是课后很快就会忘记。在老师讲的关键地方做好笔记非常重要,尤其是对于初学者,可以记录得更加详细些。另外,对老师讲的内容有不理解的一定要提出来,不要一知半解就点头,教学相长,老师们不会介意与你探讨问题的。

四、课后科学练习

课后的练琴也是有方法的。练习时间的选择是否合适,会在很大程度上影响成人的学习兴趣和练习质量。在每一次古筝课后,要安排一次练习,以便巩固、加深记忆当天所学。刚刚上完课,是对

老师课上讲授的内容记忆最清楚的时候,如果能及时练习并加以巩固的话,那么会比第二天再练效果要好得多。其次,遵循先难后易的练习顺序。练琴时要注重解决难点,对难点应采取分手,分段,慢练,多练的方法。难点练好了,也就意味着练习的成功。

五、选择同伴共同学习

有条件的成人,最好可以选择一个同伴或多个同伴共同学习。一对一的教学模式,相对课堂的氛围比较单调,未必能调动成人学习古筝的乐趣。而集体课的教学模式,通过相互参照、相互探讨,有利于激发成人学习古筝的热情,保证学习古筝的长效性。上课时,教师通过单独抽查演奏或按段落接龙似的演奏,可以清楚地发现每个成人的问题,演奏完毕,针对每个人的不同情况进行点评,使成人在演奏的对错以及演奏风格上相互对比和参照,取长补短,营造一种相互竞争的态势,以便提高成人的学习兴趣。

六、选择一本成人教程

选择一本适合自己的成人教程也是成人是否可以坚持学琴的关键。在成人教材中,一般有别于专业古筝教材的关键是:将流行音乐的元素融入例如教程当中。耳熟能详的乐曲可以激发成人学习古筝的兴趣,增强练琴的欲望,从而保证成人坚持不懈地学习古筝。

七、做到持之以恒

不管做什么事情,要取得一定的成绩,必须通过坚持不懈,持之以恒的努力。那么对于成人,因为要面临着社会和家庭很多的压力,所以“坚持”就显得尤为关键,爱因斯坦说过:“耐心和恒心总会得到报酬的”。养成每天练琴的好习惯后,将会受益终生。

成人学习古筝并不难,很多时候我们缺少的是演奏技巧,缺乏的是学习规律的掌握。在遇到较有难度的筝曲时,有些学员缺乏信心、缺少毅力、缺乏激情、缺少坚持。在这个时候,学员要放松心情、树立信心、保持一颗平常心,坚持不懈,一定会取得良好的学习效果。

参考文献:

- [1]中央音乐学院.怎样提高古筝演奏水平[M].北京:华乐出版社,2003,10.
- [2]杨艳.古筝音乐传承之我见[J].大舞台,2010(10).
- [3]李利飒.古筝教学基本原则刍议[J].艺术教育,2008(04).

Adult learning ChineseZither factor analysis

Ma Ling

(Department of Humanities and Social Sciences, Jiangsu Institute of Technology, Changzhou Jiangsu, 213000, China)

Abstract: In recent years, the society set off bursts of learning ChineseZither heat. With the rapid development of the ChineseZither, now adult also start to learn ChineseZither, this article from the author's practice, to analyze the seven factors adult should do in learning ChineseZither.

Key words: adult; ChineseZither

[责任编辑:董维]

收稿日期:2013-04-22

作者简介:马凌(1980-),女,江苏丹阳人,讲师,从事音乐教育方向研究。